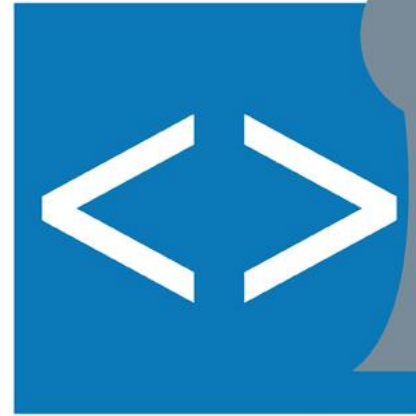


## PROJECT BASED-LEARNING



**K..สำนักวิชาศึกษาทั่วไป..M**

รูปแบบการจัดการเรียนการสอน เพื่อพัฒนาความเป็นพลเมือง  
ของนักศึกษา โดยใช้โครงงานเป็นฐานในการเรียนรู้

รูปแบบการจัดการเรียนการสอน สำหรับนักศึกษาศึกษาทั่วไป  
ในอดีตจนถึงปัจจุบัน  
(เฉพาะรายวิชาที่เน้นการบูรณาการ)

พัฒนาการของรูปแบบการจัดการเรียนการสอนความเป็นพลเมือง  
(ในรายวิชาการพัฒนาตนสู่สังคม) มี 3 ระยะ

ระยะที่ 1

ศึกษาเรียนรู้และ  
วิเคราะห์ชุมชน  
(พื้นที่ในเขตกทม.  
และปริมณฑล)

อดีตจนถึงปี  
การศึกษา 2555



ระยะที่ 2

การจัดโครงการ  
(พื้นที่ในเขตกทม.  
และปริมณฑล)

ปีการศึกษา  
2556-2557

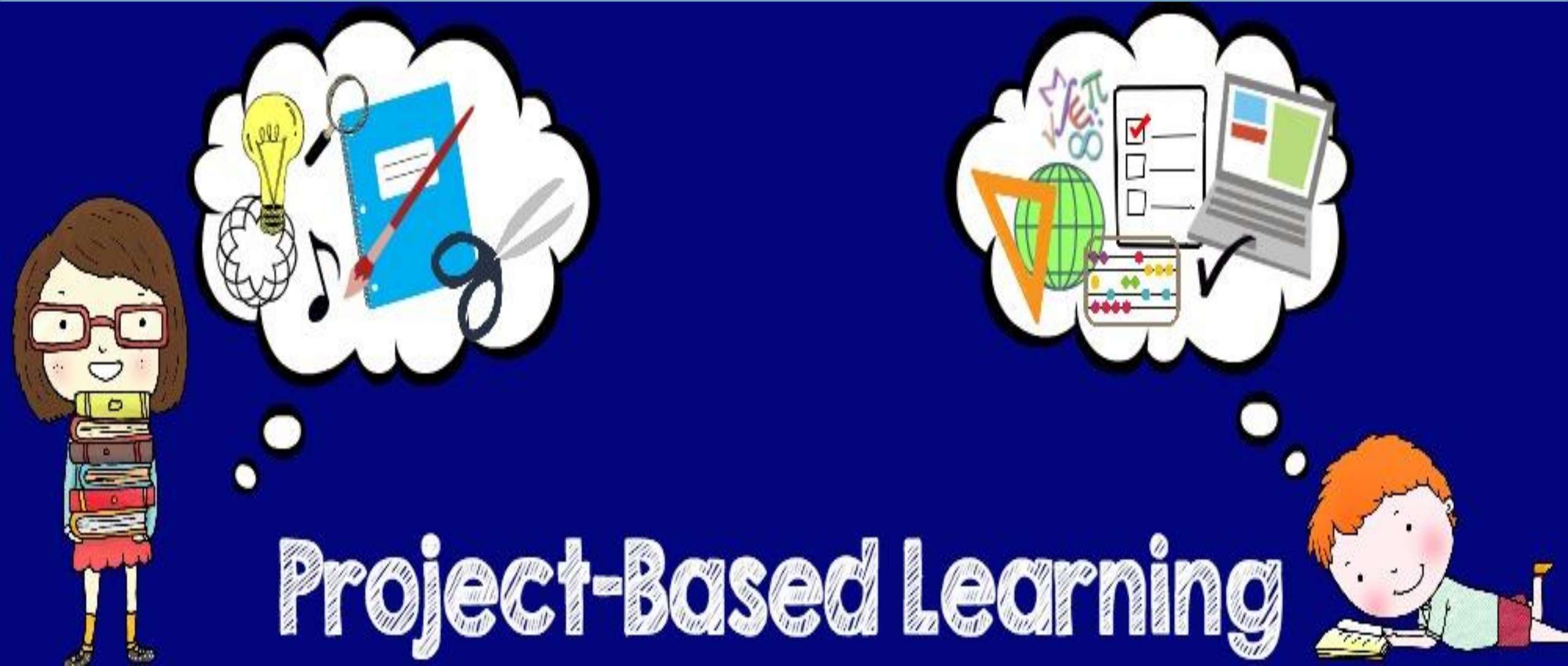


ระยะที่ 3

การจัดโครงการ (พื้นที่  
ชุมชนรอบๆ วิทยาลัย  
เซนต์หลุยส์)

ปีการศึกษา 2558-  
ปัจจุบัน

# Inputs (Resource)



Project-Based Learning

คำอธิบายรายวิชา  
(ในรายวิชาการพัฒนาตนสู่สังคม)

โจทย์

แนวคิดหลักปรัชญาในเชิงบูรณาการทั้งกระแสตะวันตก ตะวันออก และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พัฒนาทักษะกระบวนการคิด ความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสังคมในบริบทของความหลากหลายและการเปลี่ยนแปลง ความตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ในฐานะพลเมืองที่ดีของสังคมไทยและสังคมโลก

พยบ.

ลูกค้า

การพัฒนา  
ต้นสู่สังคม

วทบ.

กทบ.

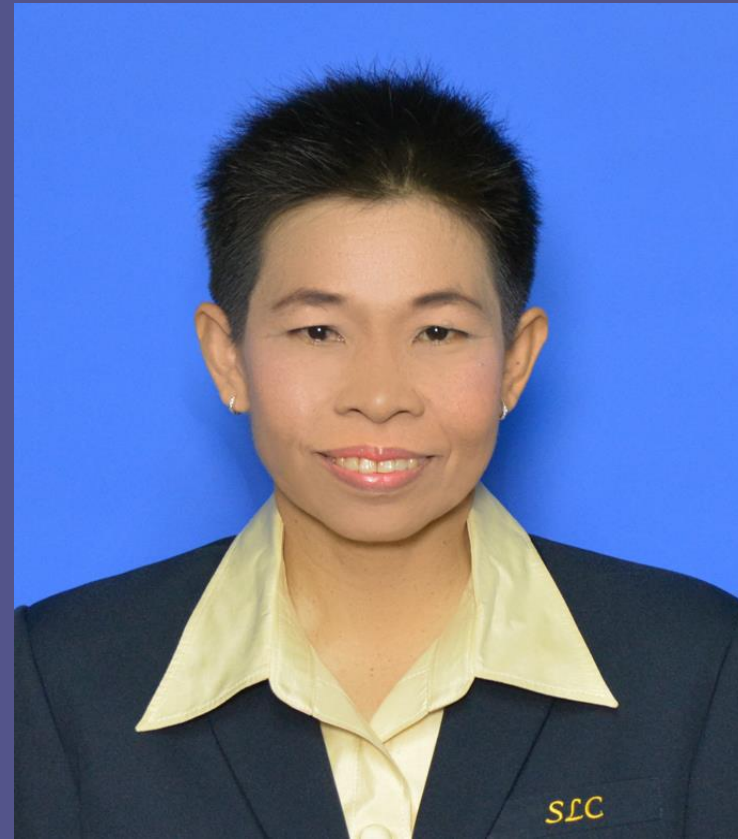


ผู้สอน

# อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา ผู้สอนบรรยายและดูแลกลุ่ม



ดร.อัชฌา ชื่นบุญ



อ.ภาวดี รามสิทธิ์



# อาจารย์ผู้สอนบรรยายภายนอก

ดร.สุภาวดี นัมคณิศรณ-Philosophy

ผศ.ปริญญา ศุภวงค์-Mind map

# ผู้สอนบรรยาย



อ. ศราวุธ มั่งสูงเนิน

# ที่ปรึกษาดูแลกลุ่มนักศึกษา



ดร.ชุตินา แสงदारรัตน์  
ตั้งแต่ปีการศึกษา 2555 ถึงปัจจุบัน



ดร.นารีรัตน์ กิติอาษา  
ปีการศึกษา 2559



อ. นฤมล ช่องชนิต  
ปีการศึกษา 2559

# ที่ปรึกษาดูแลกลุ่มนักศึกษา

# ทีมนักศึกษาพี่เลี้ยงลงพื้นที่



ผศ.ดร.สุวรรณี ละออปักษิณ  
ตั้งแต่ปีการศึกษา 2555-2559

1	นางสาว กุลกมล	วรรณศรี	1	นางสาว ภาวัญชน์	เนตรทิพย์
2	นางสาว กุลธิดา	เนติวิบูลย์พร	2	นางสาว พลอยไพลิน	สลัดไค
3	นางสาว ธิดาภรณ์	มาศย์บุญตา	3	นางสาว วันวิสาข์	ปานดวงแก้ว
4	นางสาว กิรียา	เจริญพร	4	นางสาว สุภาวดี	เสาวรส
5	นางสาว รุจิรา	ศรีลาดี	5	นางสาว รจนา	นารีรัก
6	นางสาว จารุวรรณ	มาสอน	6	นางสาว วรรณฉวี	ชินคำ
7	นางสาว นิจวีรย์	สุขอนันต์	7	นางสาว ลลิตา	ยีนยง
8	นางสาว บัวคำ	บุศรมณี	8	นางสาว วรางค์สิริ	บุศรทองทิม
9	นางสาว วิจิตรตรา	นิระปะกะ	9	นางสาว สุธีรา	ชรรมษา
10	นางสาว ณีฎฐินี	เคยเหล่า	10	นางสาว อนุชิตา	วรรณคำ
11	นางสาว นัทสิมา	วงศ์ศิริ	11	นาย นิพนธ์	ปิ่นสันเทียะ
12	นางสาว ลักษณ์พร	หล้าแหล่ง	12	นาย ภิรมวัฒน์	ขอดคำ
13	นางสาว อภิญญา	ศกภูเขียว	13	นาย ยุทธพล	นามมุงคุณ

กลุ่มที่ 1

ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม - 29 กันยายน 2559

กลุ่มที่ 2

ตั้งแต่วันที่ 3 ตุลาคม - 17 พฤศจิกายน 2559

## เกณฑ์การประเมิน

## รายละเอียดกิจกรรม

1. สอบปลายภาค 30%

เนื้อหาบรรยายทุกบท

2. งานเดี่ยว 30%

1. สรุปรูปเนื้อหา 10%
2. จัดทำเว็บไซต์ส่วนตัว 10%
3. ถอดบทเรียน 5%
4. ใบเซ็นชื่อเข้าชั้นเรียน 5%

3. งานกลุ่ม 40 %

1. แบบเสนอโครงการ
2. สรุปรผลการลงพื้นที่สำรวจชุมชน
3. รายงานความก้าวหน้า 3 ครั้ง
4. นำเสนอโครงการ
5. คลิปวิดีโอ
6. โปสเตอร์ (ไฟล์)
7. แบบสรุปโครงการ
8. คะแนนประเมินจากเพื่อนในกลุ่ม

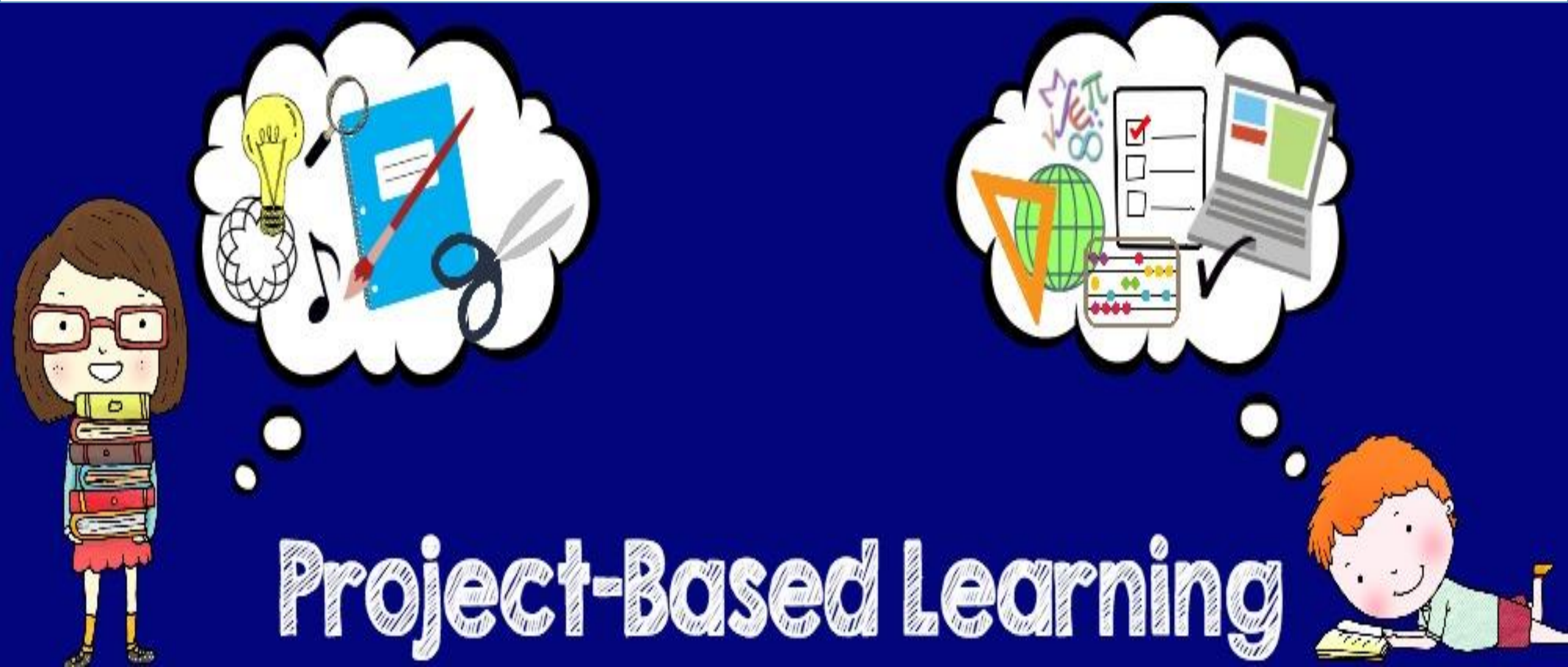


การวัดและ  
ประเมินผล

- ค่าเดินทาง--โครงการ
- ค่าวัสดุอุปกรณ์--รายวิชา



# Process & Outputs



เปิดโอกาสให้ผู้เรียนได้ทำงานตามที่ตนสนใจและรู้สึกสบายใจ ได้รับสิทธิในการเลือกที่จะตั้งคำถามอะไร และต้องการผลผลิตอะไร ผู้สอนทำหน้าที่เป็นผู้สนับสนุนอุปกรณ์ จัดประสบการณ์ สนับสนุนการแก้ไขปัญหา และสร้างแรงจูงใจให้แก่ผู้เรียน





# ระยะที่ 1

“การศึกษาคนต้นแบบจิตอาสา”

อดีตถึงปีการศึกษา 2555

- การดำเนินโครงการในลักษณะเชิงรับ
- เก็บรวบรวมข้อมูลกับบุคคลที่ทำงานจิตอาสา
- เรียนรู้แนวคิด กระบวนการ และผลลัพธ์การดำเนินงาน
- สร้างแรงบันดาลใจในการพัฒนาตนเองสู่สังคมอย่างเหมาะสม

*ตัวอย่างโครงการที่จัดปีการศึกษา 2555 (มี 18 โครงการ)*

# ระยะที่ 1 การศึกษาคนต้นแบบจิตอาสา ปีการศึกษา 2555

ชื่อโครงการ	ลักษณะโครงการ	การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ
1.ฟ้ามีตา	พยาบาลห้องผ่าตัด : จิตอาสาส่งเครื่องมือผ่าตัด เปลี่ยนเลนส์แก้วตาเทียม กับมูลนิธิพิทักษ์ดวงตา จ.ลำปาง	การใช้ความรู้วิชาชีพ ทำงานช่วยผู้มีปัญหาทางสายตา ร่วมกับองค์กรอาสาสมัครอื่นๆ
2.สร้างสุขแก่สัตว์ ไร้ที่พึ่ง	ผู้รักสุนัข โดยสัมภาษณ์คุณยายคนหนึ่ง	ชีวิตไม่ว่าจะเป็นคน สัตว์ ตัวเล็ก ตัวน้อย ต้องให้ค่าเท่ากัน มีสิทธิ์ที่จะมีชีวิตอยู่เท่าเทียมกัน
3.อาสากู้ภัยทาง น้ำ CPR	สัมภาษณ์กลุ่มอาสา 3 คน เป็นชายล้วน	การดำเนินกิจกรรมอาสาจะดำเนินกิจกรรมอะไรก็ได้ที่เป็น ความต้องการของผู้เดือดร้อน โดยอาสาฯ ให้บริการด้วย ความสุขได้
4. วิทยุสื่อธรรมะ	จิตอาสา อาชีพพยาบาล วัดสังฆทาน อ.บางไผ่ จ.นนทบุรี	จุดเริ่มต้น อ่าน script ธรรมะเริ่มหาบทความด้วยตนเอง ขยายการตัดต่อด้วยตนเอง ไม่มีบุคคลต้นแบบ อยากทำ เอง เป็นจินตนาการของตนเองว่าเด็กๆ ต้องการอย่างไร สิ่งที่ได้คือความสุข

ชื่อโครงการ	ลักษณะโครงการ	การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ
5. ผู้นำทางใน ความมืด	อาสาสมัครสอนคนตาบอดในโรงเรียนสอน เด็กพิการทางสายตา (มัธยมปลาย)	เป็นกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ของโรงเรียน โดย ช่วยเด็กๆ ทำการบ้าน
6. เสี่ยงแห่ง ความรู้สู่โลก แห่งความมืด	มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย อาสาสมัครไปอ่านหนังสือเรียนให้กับเด็ก พิการทางสายตา เพื่อให้เด็กเกิดความเข้าใจ ในบทเรียนเร็วขึ้น ร่วมกับการช่วยสอน เพิ่มเติม เพื่อเตรียมตัวให้เด็กสอบ	การสละเวลาเพียงน้อยนิดของเรา ซึ่งเป็นบุคคลที่ โชคดีมีอวัยวะครบ 32 เพื่อช่วยเหลือผู้พิการ เป็น การใช้เวลาสร้างประโยชน์อย่างแท้จริง
7. บราเดอร์ผู้ เสียสละ	อาสาสมัครช่วยเหลือผู้ต้องขังชาวต่างชาติ แม้จะ 모르จักกันมาก่อน รวมทั้งเป็นบุคคลที่ สังคมคิดว่าไม่ดี	น้ำใจช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ แม้จะ 모르จักกันมา ก่อน
8. การบริจาค อวัยวะ	อาสาสมัคร ชาย 49 ปี ทำงานที่ธนาคาร กสิกรไทย	อยากให้ร่างกายได้เกิดประโยชน์สูงสุด เพื่อ การศึกษาแก่นักศึกษาแพทย์ พยาบาล

ชื่อโครงการ	ลักษณะโครงการ	การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ
9. จิตอาสาปอเต็กตึ๊ง	อาสาดับเพลิงอยู่แล้ว ต้องพบเจอคนเจ็บอยู่แล้ว การรออนุญาตมาสานต่ออาจจะเสียโอกาสของคนทำให้เกิดการสูญเสียชีวิตสูงขึ้น	อาสาสมัครสามารถทำได้ทุกคน และรักพระเจ้าอยู่หัว
10. คนดีริมเล	หัวหน้าโครงการ ผู้อำนวยการโรงเรียนคลองพิทยาลงกรณ์ บางขุนเทียน ผู้สร้างโครงการปลูกป่าชายเลน และทำให้โรงเรียนได้รางวัล 4 ปีซ้อนเกี่ยวกับโรงเรียนเศรษฐกิจพอเพียง ตามแนวพระราชดำริ	จิตสำนึกการรักท้องถิ่น การรักทรัพยากร เป็นหน้าที่ของทุกคนต้องช่วยกันอนุรักษ์
11. ตัดเพื่อทอ ส่งต่อเพื่อรอยยิ้มเธอ	ช่างผมที่มีแรงบันดาลใจจากมีญาติป่วยด้วยโรคมะเร็ง การรักษาทำให้เส้นผมร่วง รู้สึกเห็นใจ และคิดว่าโดยอาชีพ สามารถช่วยได้ จึงขอจากลูกค้า และนำส่งเส้นผมไปที่โรงพยาบาลทำวิก และได้ลูกค้าจากการลงรูปผ่าน facebook จากลูกค้าคนบริจาค สู้วิก สู้ผู้ป่วย ทำให้ลูกค้าอื่นๆ ร่วมบริจาค บางครั้งลูกค้าไม่สะดวกมาตัด ก็ส่งมาให้ที่ร้าน	การทำงานจิตอาสาเกิดได้ตลอด แต่ต้องใส่ใจในปัญหาของคนรอบข้าง และหาทางช่วยเหลือ หากรับทราบปัญหาแล้วปล่อยให้ผ่านเลย ก็ตัดผมแล้วทิ้ง กวาดเป็นขยะ ก็ไม่มีการช่วยเหลือสังคม ทั้งๆ ที่ช่วยเหลือได้เพียงสละเวลาให้เล็กน้อย
12. คนดี “อาสาสมัครปอเต็กตึ๊ง”	ช่วยผู้ประสบภัยจากอุบัติเหตุ	การทำงานด้วยใจจริงๆ ของอาสาสมัคร เพราะหลายครั้งไม่ได้หลับไม่ได้นอน

ชื่อโครงการ	ลักษณะโครงการ	การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ
13. Summer' Kids to be learn	อาสาสมัคร YMCA (Young Men's Christian Association) ค่ายส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่มีปัญหาครอบครัว ให้เจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ	เด็กทุกคนคงต้องการเกิดในครอบครัวที่อบอุ่นและเป็นที่ต้องการ แต่ถ้าไม่ได้รับโอกาสเช่นนั้น ก็ไม่ใช่ความผิดของเด็ก แต่สังคมต้องช่วย และถ้าเด็กไปทำผิดก็ไม่สามารถกล่าวโทษเด็กได้ (มุมมองต่อเด็กเกเรเปลี่ยนไป)
14. Voice of Inspire	มูลนิธิเพื่อคุณธรรมเทคนิค วิธีการเผยแพร่ศาสนา จิตอาสาเผยแพร่ศาสนาทางสื่อ internet	เสนอแนวคิดศาสนา
15. เต็มใจให้อุ่น	สถานสงเคราะห์บ้านเด็กอ่อนรังสิต อาสาสมัครช่วยดูแลเด็กที่เกิดจากครอบครัวที่ไม่พร้อม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) การสร้างครอบครัวต้องให้พร้อม (จากการได้เห็นบรรยากาศเด็กที่ต้องมาที่สถานสงเคราะห์แห่งนี้)</li> <li>2) ครอบครัวจะช่วยหล่อหลอม</li> <li>3) การเป็นจิตอาสา จะช่วยผู้อื่นได้นั้นต้องเตรียมตัวให้ตัวเองมีวิญญูที่มีเต็มที</li> </ol>

ชื่อโครงการ	ลักษณะโครงการ	การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ
16. จุดประกาย ฝันเพื่อน้อง	อาสาสมัครสโมสรโรตารีของวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ไปช่วยโครงการตามตารางของสโมสร เช่น ขัดห้องน้ำ ปรับที่อยู่ของเด็กๆ ดูแลเป็นพี่เลี้ยง สร้างกิจกรรม นันทนาการเพื่อน้องๆ	เรียน และทำกิจกรรมกิจกรรมเพื่อสังคมไปด้วยสร้างทักษะชีวิตที่ดีสูง “transcript ทำให้คนมีงานทำ แต่กิจกรรมทำให้คนทานเป็น”
17. พิชิตใจวัยเก่า	บ้านเบธานี มูลนิธิคามิเลียน	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) ความเชื่อทางศาสนา ของอาสาสมัคร เพียงที่อยู่ อาศัยก็เพียงพอ</li> <li>2) “ถ้าจะทำความดีไม่ต้องรอเวลา”</li> <li>3) การได้เห็นชีวิตความเป็นอยู่ผู้สูงอายุในบ้านเบธานี ทำให้รู้สึกว่ามีคนในสังคมอีกสูงที่ต้องการความช่วยเหลือ</li> </ol>
18. สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่ารัก	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุบ้านบางแค ชอบทำทุกอย่างที่เป็นกิจกรรมจิตอาสา รอยยิ้มที่ผู้สูงอายุมิให้ คำอวยพร ทำให้ผู้สูงอายุได้ยิ้ม อยากเห็นสังคมมีความสุข ผู้ตกทุกข์ได้ในสังคมสามารถยิ้มออกมาได้จากใจจริงๆ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) จิตอาสาต้องทำด้วยความตั้งใจ</li> <li>2) ถ้าสามารถขยายร่วมเป็นกลุ่มได้จะดีสูง ได้ฝึกการวางแผน การจัดระบบงาน</li> </ol>

## การเรียนรู้ที่เกิดขึ้นจากโครงการ

1. การใช้ความรู้ที่มีอยู่ เช่น พยาบาลวิชาชีพ ทำงานช่วยผู้มีปัญหาทางสายตาร่วมกับองค์กรอาสาสมัครอื่นๆ หรือจินตนาการด้วยตนเองว่า ผู้รับบริการต้องการอย่างไร แล้วหาความรู้เพิ่มเติมทำให้ได้อย่างที่ ผู้รับบริการต้องการ
2. ความรู้สิ่งอื่นๆ ชีวิตไม่ว่าจะเป็นคน สัตว์ ตัวเล็ก ตัวน้อย ต้องให้ค่าเท่ากัน มีสิทธิ์ที่จะมีชีวิตอยู่เท่าเทียมกัน



3. การดำเนินกิจกรรมด้วยจิตอาสาเป็นกิจกรรมที่ได้ทั้งผู้ให้และผู้รับ (ได้เรียนรู้ และมีความสุข) เป็นกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ สามารถเป็นอาสาสมัครได้ทุกคน เกิดได้ตลอด แต่ต้องใส่ใจในปัญหาของคนรอบข้าง และหาทางช่วยเหลือ หากรับทราบปัญหาแล้วปล่อยให้ผ่านไปเลย ก็ไม่มีการช่วยเหลือสังคม
4. จิตสำนึกการรักท้องถิ่น การรักทรัพยากร เป็นหน้าที่ของทุกคนต้องช่วยกันอนุรักษ์

## ระยะที่ 2

### “จัดโครงการจิตอาสา”

(กำหนดพื้นที่ในเขตกทม.และปริมณฑล และ  
กลุ่มเป้าหมายมีความหลากหลาย)

ปีการศึกษา 2556-2557

- ปรับให้นักศึกษาดำเนินโครงการจิตอาสาด้วยตนเอง
- นักศึกษาแบ่งกลุ่มกันเอง ระดมสมองว่าสนใจทำอะไร ต้องถกกันจนตกผลึก จากนั้นกำหนดโครงการ ระบุหลักการ เหตุผลว่าทำไมจึงสนใจที่จะบริการกิจกรรมจิตอาสาอื่นๆ มีวิธีการอย่างไร ประโยชน์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นคืออะไร ทั้งแก่ผู้ได้รับบริการ และผู้ให้บริการ

## ตัวอย่างโครงการที่จัดปีการศึกษา 2556 (มี 20 โครงการ)

จำแนกตามกลุ่มเป้าหมาย

- วัด 4 โครงการ - คนชราในบ้านพัก 1 โครงการ
- ชุมชน 9 โครงการ - ป่าชายเลน 1 โครงการ
- คนตาบอด 1 โครงการ - มูลนิธิช่วยเหลือสัตว์ 1 โครงการ
- ผู้ป่วยในโรงพยาบาล 1 โครงการ
- โรงเรียน 1 โครงการ - มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก 1 โครงการ

## โครงการ

## ลักษณะโครงการ

## การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ

### 1. นวัตกรรมใหม่ ใส่ใจ ฝ่าเท้า

สร้างนวัตกรรมนำเสนอและสาธิตการใช้นวัตกรรม เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าที่สร้างขึ้น ให้กับนักศึกษา วิทยาลัยเซนต์หลุยส์และบุคคลทั่วไป ทดลองใช้ นวัตกรรมกับผู้สูงอายุที่วัดนักบุญหลุยส์

มีความคิดสร้างสรรค์ นำความรู้จากวิชาชีพมาสร้างสรรค์ นวัตกรรมเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า

### 2. สร้างความรู้ วางแผนครอบครัวสู่ เพื่อนชาวพม่า

ให้การวางแผนครอบครัวกับครอบครัวพม่าที่บ้าน เอื้ออารี สะพานใหม่ กทม. แก่เยาวชนพม่า 30 คน

วิธีการสื่อสารกับบุคคลที่มีวัฒนธรรม ความเชื่อที่แตกต่าง จากตนเอง วัฒนธรรม ความเชื่อด้านสุขภาพของชาวพม่า ความเท่าเทียมของคนทุกชาติ ภาษา การประสานงานกับ หน่วยงานเพื่อขอรับการสนับสนุน เช่น condom (\*50 ชุด) จาก รพ.บางมด ยาเม็ดคุมกำเนิด (\*50 ชุด) จาก รพ. บางปะกอก

### 3. สร้างความสุขสู่ ชุมชนวัดปรก

1. ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ให้กับเยาวชนชุมชนวัดปรก (ยานนาวา)
2. การนำการออกกำลังกายแบบแอโรบิกซึ่ง ส่งเสริมการออกกำลังกาย และเพิ่มทักษะการ ป้องกันตัวให้กับเยาวชนชุมชนวัดปรก (ยานนาวา)

ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทักษะ การออกกำลังกายและการป้องกันตัว

## โครงการ

## ลักษณะโครงการ

## การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ

<p>4. พืชเหา</p>	<p>ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเหา การแพร่ระบาด และวิธีการป้องกัน และรักษาเด็กมูลนิธิเด็กบ้านสวนรัก อำเภอสามพราน จังหวัด นครปฐม จำนวน 50 คน</p>	<p>ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับโรคเหา การแพร่ระบาด และวิธีการป้องกันและสาธิตวิธีการรักษา</p>
<p>5. 9 สุขภาพ</p>	<p>ให้ความรู้ แนะนำ และสาธิตการออกกำลังกายในรูปแบบตาราง 9 ช่องและการแปรงฟันให้ถูกวิธีแก่เยาวชนชาวมอญ ณ วัดปรก (ยานนาวา) กรุงเทพฯ ฯ จำนวน 50 คน</p>	<p>ถ่ายทอดความรู้ และสาธิตการออกกำลังกายในรูปแบบ ตาราง 9 ช่อง และการแปรงฟันให้ถูกวิธี เพื่อให้เยาวชน ชาวมอญ มีสุขอนามัยและร่างกายที่แข็งแรง</p>
<p>6. พยาบาลน้อย</p>	<p>ให้ความรู้ และแนะนำการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การทำแผล การดูแลเมื่อมีเลือดกำเดา แนะนำอุปกรณ์ในห้องปฐมพยาบาล และการใช้ แก่นักเรียนชั้น ประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 30 คน</p>	<p>งานอนามัยโรงเรียน มาตรฐานห้องปฐมพยาบาลใน สถานศึกษา วิธีให้สุขศึกษาแก่เด็กนักเรียน</p>
<p>7. วิทยาศาสตร์น่ารู้สู่ สามเณร</p>	<p>การให้ความรู้และการสาธิตการทดลอง Science show เพื่อ เพิ่มทักษะการทดลองวิทยาศาสตร์ แก่สามเณรโรงเรียนพระ- ปริยัติธรรมพระราหุล วัดปัญญานันทาราม คลอง 5 อำเภอ คลองหลวง จังหวัดปทุมธานี (การทดสอบความแข็งแรงของ ว่าวเตระฮีดรอย) จำนวน 30 คน</p>	<p>มีความเสียสละ มีจิตสาธารณะ ทำงานเป็นกลุ่ม และนำ ความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม</p>

โครงการ	ลักษณะโครงการ	การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ
8. ตันกล้าภาษา	ส่งเสริมการเรียนรู้ภาษาอังกฤษโดยฝึกให้ฟัง พูด อ่าน เขียน ควบคู่ไปกับกิจกรรมสนทนาการให้เกิดความสนุกสนานแก่นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 4 โรงเรียนวัดยานนาวา กรุงเทพฯ ฯ จำนวน 54 คน	นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ การทำงานเป็นทีม การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า ทำงานเป็นระบบ การติดต่อสื่อสารกับคนภายนอก การจัดสรรทรัพยากรให้เกิดประโยชน์สูงสุด และการมีจิตสาธารณะ
9. คีนความสมดุลสู่ป่าชายเลน	ปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มจำนวนต้นโกงกางในพื้นที่ป่าชายเลน หมู่ 9 , 10 แขวงท่าข้าม โรงเรียนคลองพิทยาลงกรณ์ เขต บางขุนเทียน กรุงเทพฯ ฯ	ธรรมชาตินำความร่มรื่น ความสุขมาให้ทุกคน วัฏจักรชีวิตของสิ่งมีชีวิตที่ป่าชายเลน ความสัมพันธ์ระหว่างคนและสิ่งแวดล้อม ที่สร้างผลกระทบแก่กันและกัน
10. สุขาน่าเข้า	ทำความสะอาดวัดระฆังโฆสิตารามวรมหาวิหาร จำนวน 69 ห้อง ปรับสภาพแวดล้อมโดยรอบ เช่นปลูกต้นไม้เพิ่มเติม	ความมีน้ำใจ มีจิตสาธารณะ การมีส่วนร่วมในการดูแลวัด ซึ่งเป็นศูนย์รวมด้านจิตใจของชุมชน
11. เพื่อผู้พิการทางสายตา	สอนการบ้านและอ่านหนังสือตามบทเรียน ให้นักเรียนพิการทางสายตา มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทยในพระบรมราชินูปถัมภ์ จำนวน 20 คน	สร้างสัมพันธ์ และมีมิตรที่อ่อนน้อมๆ ที่พิการทางสายตา

## โครงการ

## ลักษณะโครงการ

## การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ

### 12. ยิ้มนี้เพื่อน้อง

ทำให้กับเด็ก อายุไม่เกิน 15 ปี จำนวน 15 คน ป่วยเป็นโรคมะเร็งที่แผนกเวชกรรมสามัญ ตึกพชรกิติยาภาโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กรุงเทพฯ ฯ

มีจิตสาธารณะ และสามารถแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าเพื่อปรับกิจกรรมให้เข้ากับเด็กอายุไม่เกิน 15 ปี ที่บางคนมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวร่างกายและเป็นผู้ป่วยโรคมะเร็ง

### 13. 3 R พัฒนาชุมชน

ร่วมกับชุมชนบ้านแบบ แขวงวัดทุ่งดอน เขตสาทร กทม. จัดกิจกรรมการให้ความรู้ความเข้าใจหลักการคัดแยกขยะ ได้แก่ reduce (ลดการใช้) reuse (กลับมาใช้ใหม่) และ recycle (กลับมาใช้ใหม่ผ่านกระบวนการ) และทำกิจกรรมร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจ สถานีตำรวจยานนาวา 2 คน พัฒนาชุมชนเขตสาทร 1 คน พนักงานทำความสะอาด 10 คน สมาชิกชุมชน 60คน

การมีส่วนร่วมในการเป็นสมาชิกที่ดีของชุมชน การมีจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม และช่วยลดขยะ

### 14. บ้านแบบสุขภาพดี

การให้ความรู้เกี่ยวกับการบริโภค การควบคุม อาหาร การดูแลสุขภาพ และวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมให้กับผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิต ฒ ชุมชนบ้านแบบ สาทร ซอย 19 เขตสาทร กรุงเทพฯ ฯ

ได้นำความรู้เกี่ยวกับวิชาชีพไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชน



## โครงการ

## ลักษณะโครงการ

## การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ

<b>15. แอโรบิคบำบัด</b>	แนะนำและสาธิตแอโรบิคบำบัดหรือการออกกำลังกายโดยใช้ยางยืดให้กับผู้สูงอายุและเยาวชน ณ สมาคมแต่จิว ซอยวัดปรก 1 แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กรุงเทพฯ ฯ จำนวน 20 คน	ถ่ายทอดความรู้ และสาธิตแอโรบิคบำบัดหรือการออกกำลังกายโดยใช้ยางยืด เพื่อให้ผู้สูงอายุและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงด้านกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆ
<b>16. จิตอาสาพัฒนาวัดสร้างวิสัยทัศน์ปวงประชา</b>	ทำความสะอาดพระปรารักษ์และบริเวณวัด และแจกเอกสารเกี่ยวกับประวัติของวัดระฆังโฆสิตาราม แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ฯ ให้กับเจ้าอาวาส เพื่อให้ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้ทราบประวัติ ความสำคัญและความเป็นมาของวัด	การบำเพ็ญกุศลและการมีจิตสาธารณะ และเกิดความสัมพันธ์ดีจากการทำงานกลุ่ม
<b>17. สัมผัสกาย แบ่งปันรัก</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>จัดกิจกรรมนันทนาการให้เด็กวัยก่อนเรียน ได้แก่ สอนร้องเพลง เต้น การระบายสีเพื่อให้เกิดจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ เล่านิทาน สอนการล้างมืออย่างถูกวิธี เพื่อให้มีสุขอนามัยที่ดี</li><li>กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ได้แก่ ตัดหญ้า กวาด ถูห้องเรียน เก็บขยะ ทำความสะอาดห้องน้ำ และภาชนะที่ใส่อาหารสถานรับเลี้ยงเด็กโรงเรียนอนุบาลอนันตสถานตติศึกษา ซอยโรงน้ำแข็ง ถนนสาทรใต้ แขวงยานนาวา กรุงเทพฯ ฯ จำนวน 30 คน</li></ol>	การมีจิตสาธารณะ การทำงานร่วมกัน และใช้ความรู้ให้เกิดประโยชน์

โครงการ	ลักษณะโครงการ	การเรียนรู้/ความรู้ที่ได้รับ
18. ปันรักปันรอยยิ้ม	จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ ได้แก่ การเล่นเกมส์ และการเต้นประกอบเพลง ให้กับผู้สูงอายุ บ้านพักคนชรา บางแค บ้านเฟื่องฟ้า เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ ฯ จำนวน 50 คน ร่วมกับนักเรียนโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย 20 คน ผู้ปกครองและครู โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย 13 คน	รู้ถึงสังคม วัฒนธรรมประเพณีการอยู่ร่วมกันของผู้สูงอายุ การทำงานติดต่อสื่อสาร และปรับตัวให้เข้ากับบุคคลภายนอกที่ต่างวัยกันได้
19. จิตอาสาพัฒนา ห้องน้ำวัด	ทำความสะอาดห้องน้ำวัดบรมสถล (วัดดอน) แขวงยานนาวา กรุงเทพฯ ฯ	ความมีน้ำใจ การมีส่วนร่วมในการดูแลวัด ซึ่งเป็นศูนย์รวมด้านจิตใจของชุมชน และก่อให้เกิดความประทับใจแก่ผู้มาใช้บริการห้องน้ำวัด
20. เกื้อกูลกรุณา	การช่วยกันทำความสะอาดกรง และช่วยเหลือสัตว์ที่ถูกทารุณกรรม ณ มูลนิธิบ้านแสงตะวัน ตำบลบางแก้วฟ้า อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม	การเสียสละ การได้ลงมือปฏิบัติ ทำงานเป็นทีม การทำงานเป็นระบบ และสามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นขณะดำเนินกิจกรรม

## การเรียนรู้ที่เกิดขึ้นสามารถสรุปได้ดังนี้

1. มีความคิดสร้างสรรค์
2. วิธีการสื่อสารกับบุคคลที่มีวัฒนธรรม ความเชื่อที่แตกต่างจากตนเอง ความเท่าเทียมของคนทุกชาติ ภาษา
3. การประสานงานกับหน่วยงาน
4. ทักษะการถ่ายทอดความรู้ และนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม
5. มีความเสียสละ มีจิตสาธารณะ
6. การมีส่วนร่วมในการเป็นสมาชิกที่ดีของชุมชน การมีจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม และช่วยลดขยะ
7. ได้ลงมือปฏิบัติ ทำงานเป็นทีม การทำงานเป็นระบบ และสามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นขณะดำเนินกิจกรรม

ผลงานวิจัย

(ปี 2554 – 2556)

ได้รับทุนวิจัย จำนวน 150,000 บาท จากเครือข่ายการวิจัยภาค  
กลางตอนบน สกอ. ประจำปี งบประมาณ 2554 โครงการวิจัย เรื่อง  
*การพัฒนาจิตสำนึกความเป็นพลเมือง กรณีศึกษานักศึกษาใน  
สถาบันผลิตบัณฑิตทางการพยาบาล สังกัดคณะกรรมการการ  
อุดมศึกษาเอกชน*



## รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์

โครงการวิจัยเรื่อง การพัฒนาจิตสำนึกความเป็นพลเมือง กรณีศึกษา  
นักศึกษาในสถาบันผลิตบัณฑิตทางการพยาบาล  
สังกัดคณะกรรมการการอุดมศึกษาเอกชน

### คณะผู้วิจัย

1. อาจารย์ภาวดี รามสิทธิ์
2. อาจารย์อัชฌา ชื่นบุญ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณี ละออปักฉิม
4. รองศาสตราจารย์ ดร.สุทธิวรรณ พิระศักดิ์โสภณ

### สังกัด

1. วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
2. วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
3. วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
4. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ธันวาคม 2557

ตีพิมพ์ในวารสาร สถาบัน มช.

(2559)

## องค์ประกอบของจิตสำนึก 3 องค์ประกอบ

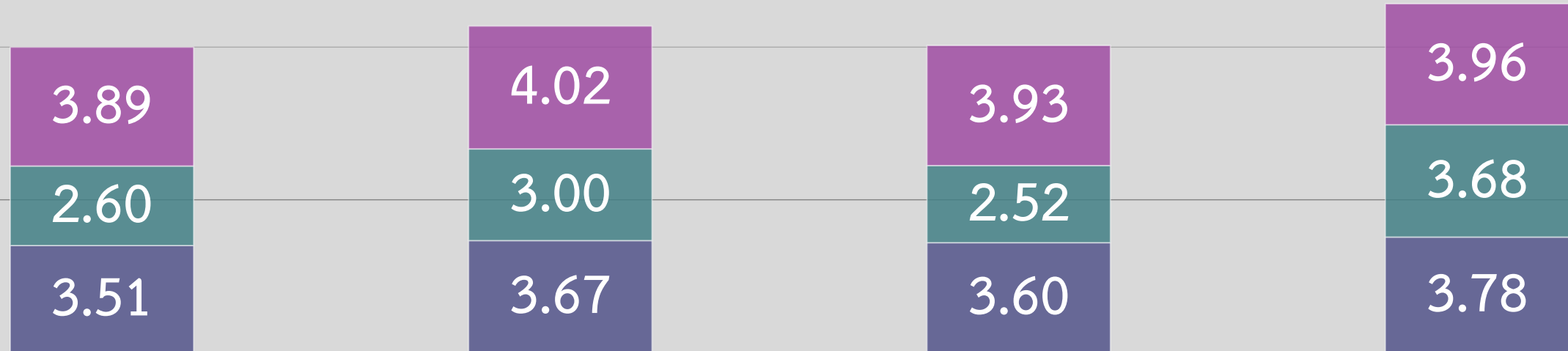
- การตัดสินใจความถูกต้องของพฤติกรรม
- ความเอนเอียงเชิงบวกที่จะทำตามเหตุการ์ณ
- การตอบสนองอย่างเหมาะสมต่อเหตุการ์ณ



## ความเป็นพลเมืองในการปกครองระบอบประชาธิปไตย 3 คุณลักษณะ

- ความเป็นอิสระ
- ความเคารพ
- ความรับผิดชอบ

# Factor1: การตัดสินใจความถูกต้องของพฤติกรรม



ก่อน

หลัง

2556

ก่อน

หลัง

2555

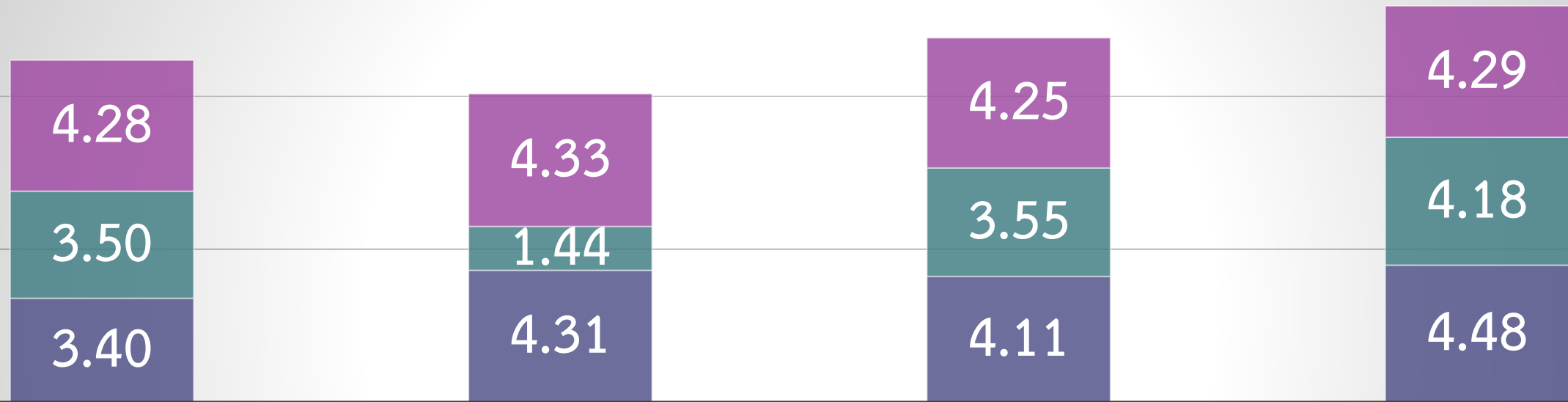
■ ความเป็นอิสระ

■ ความเคารพ

■ ความรับผิดชอบ



## Factor2: ความเอนเอียงเชิงบวกที่จะทำตามเหตุการณ์



ก่อน

หลัง

2556

ก่อน

หลัง

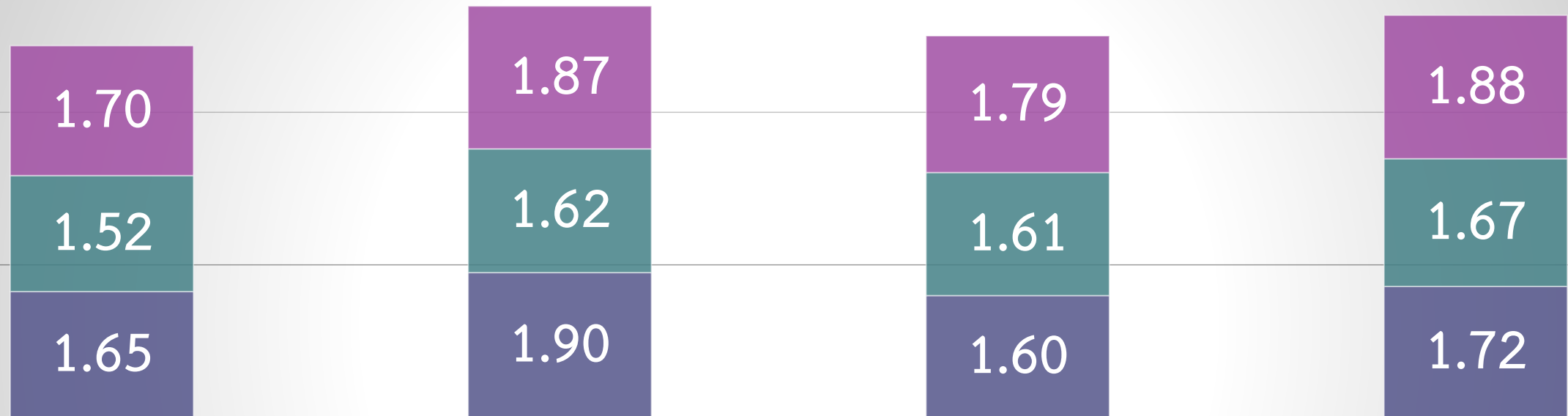
2555

■ ความเป็นอิสระ

■ ความเคารพ

■ ความรับผิดชอบ

# Factor3: การตอบสนองอย่างเหมาะสมต่อเหตุการณ์



ก่อน

หลัง

2556

ก่อน

หลัง

2555

■ ความเป็นอิสระ

■ ความเคารพ

■ ความรับผิดชอบ

## ระยะที่ 3

“จัดโครงการบูรณาการรายวิชาโดยให้บริการ  
วิชาการสู่ชุมชนและสังคม”

(กำหนดพื้นที่ชุมชนรอบๆ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ และ  
กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้สูงอายุ) ปีการศึกษา 2558-2559

**กลุ่มเป้าหมาย:** ผู้สูงอายุมาจากการทำงานร่วมกับอาจารย์  
คณะพยาบาลศาสตร์ และนักศึกษาพยาบาลศาสตร์  
ชั้นปีที่ 4 ที่เรียนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน

ตัวอย่างโครงการ เนื้อหาที่มุ่งเน้นการแก้ปัญหา และพื้นที่ดำเนินโครงการ  
ปีการศึกษา 2559 (มี 32 โครงการ) ดังนี้

ชื่อโครงการ	เนื้อหาที่มุ่งเน้นการแก้ปัญหา	พื้นที่หรือชุมชน หรือสถานที่ทำโครงการ
1.รินน้ำใจ	ฝึกการใช้กล้ามเนื้อข้อมือและนิ้วที่อ่อนแรงซีกขวาให้กับผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยติดเตียง	คุณยายสมบูรณ์ ชาลัญชัยรุ่งโรจน์ ชุมชนวรรณรัตน์ จันทน์ 18 แยก 6
2.จอมยุทธ์	การสาธิตท่าออกกำลังกายขา และข้อเข่าให้กับผู้สูงอายุเพื่อลดอาการปวดเข่า	นางเยาว์ แซ่จง ซอยจันทน์ 45
3. 10 ท่า 5 นาที	บรรเทาอาการปวดบริเวณแขนและขาด้วยท่าบริหารแขน 5 ท่า และขา 5 ท่าให้กับผู้ป่วยโพลิโอ	นางสาวพิจิตรา เตมียะทัต ชุมชนกุศลทอง แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กทม.
4.อุปกรณ์และท่าบริหารเพื่อฟื้นฟูภาวะกล้ามเนื้อแขนอ่อนแรง	เพื่อเพิ่มความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันให้กับผู้สูงอายุที่มีภาวะกล้ามเนื้อแขนอ่อนแรง	คุณบุญเลิศ อุทัย ซอยสาทร 13 แยก 6
5.ใส่ใจสุขภาพด้วยท่ากายบริหาร	เสริมทักษะการเคลื่อนไหวของแขนและขาให้กับผู้สูงอายุที่มีโรคความดันโลหิต เบาหวาน และมีอาการบวมตามมือและเท้า	นายรินทร์ มัดป้องตัว 18/4 ซอยสาทร 13 แยก 6

ชื่อโครงการ	เนื้อหาที่มุ่งเน้นการแก้ปัญหา	พื้นที่หรือชุมชน หรือสถานที่ทำโครงการ
6. พยุงด้วยรักสร้างสรรค์ด้วยใจ	เพื่อให้ครอบครัวของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกมีความรู้ สามารถช่วยผู้ป่วยนั่งได้อย่างถูกวิธี วิธีการล้างมืออย่างถูกวิธี และฝึกการหายใจเพื่อให้กระบังลมแข็งแรง	นายพิศิษฐ์ ล้วนตั้งศรีสุข ซอยนราธิวาสฯ 14 ถนนจันทน์
7. บริหารด้วยใจ...ฟื้นฟูให้ด้วยรัก	การบริหารแขน มือ และข้อต่อต่างๆ ให้กับผู้ป่วยติดเตียงที่มีอาการข้อติดและกล้ามเนื้ออ่อนแรง	นายไสว แจ่มสว่าง ชุมชนกุศลทอง แขวงทุ่งวัดดอน
8. กายภาพเพื่อความหวัง	ทำกายภาพเด็กพิการทางสมอง	น้องแชมป์ Dingkhoy ซอยจันทน์ 45
9. วชล. ห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ลดอาการปวดปลายขา</li> <li>- บรรเทาอาการชาปลายมือ</li> <li>- เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ขา</li> <li>- บรรเทาอาการเหน็บและท้อ</li> </ul>	คุณสุวรรณา ไกรวีร์ ซอยจันทน์ 45
10. T3 เสริมสร้างสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เสริมสร้างการทำงานของกล้ามเนื้อแขน ขา ข้อต่อต่างๆ</li> <li>- ช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้นเนื่องจากมีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว เพราะเกิดอุบัติเหตุเส้นลัมสะโพกหัก</li> </ul>	นางวิภา จตุรทวีสุข ชุมชนแสงจันทร์ใน

## ชื่อโครงการ

## เนื้อหาที่มุ่งเน้นการแก้ปัญหา

พื้นที่หรือชุมชน หรือสถานที่ทำ  
โครงการ

## 11. หลักสูตรกัญชาบำบัด

- เสริมสร้างสมรรถภาพกล้ามเนื้อขาให้มีความแข็งแรง
- ให้ความรู้และดูแลสุขภาพ ข้อต่อ หัวเข่า และกล้ามเนื้อขา

นางทองย้อย ยงทรัพย์  
หมู่บ้านแสงจันทร์ใน

12. ฟันฟูจิตใจอ่อนคลาย  
กล้ามเนื้อ

- ให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น

นายสำรวย ประเสริฐสุนิหชัย  
ซอยนราธิวาสฯ 14

13. บำบัดอาการเคลอริ สวัสติ  
กล้ามเนื้อ

- ให้ความรู้ด้านการบริโภคอาหารอย่างถูกต้อง
- เสริมสร้างการทำงานกล้ามเนื้อแขน ขา
- สร้างรายได้

ด.ญ.พรพรรณ จันทรสาร  
ชุมชนกุศลทอง

## 14. ดัวยรักและห่วงใย

- บริหารร่างกายเพื่อให้กล้ามเนื้อแขน ขา ข้อต่อไหล่แข็งแรงขึ้น

นางชูศรี มัดป้องตัว บ้านผู้สูงอายุ  
228 เจริญราษฎร์ 3 (ซอยวัดปรก)

15. พัฒนาสมรรถภาพ  
ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

- ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพ
- ส่งเสริมให้กล้ามเนื้อที่อ่อนแรงแข็งแรงขึ้น

นายเฉลิม กาอานา ซอยสาทร 13  
แยก 6

## ชื่อโครงการ

## เนื้อหาที่มุ่งเน้นการแก้ปัญหา

## พื้นที่หรือชุมชน หรือสถานที่ทำโครงการ

16. Health for life และ  
Dumbbell healthy

- การดูแลความสะอาดของร่างกายและสิ่งแวดล้อม
- การบริหารอาการปวดเมื่อยร่างกาย
- การบริหารกล้ามเนื้อแขน

นายอาบุน บุญศิริขจร และนายหยั่น แซ่หลี่  
ซอยจันทน์ 45

17. ทำบริหารเพื่อฟื้นฟูร่างกาย  
หลังการผ่าตัด

- บรรเทาอาการปวดหัวไหล่ ข้อศอก
- ฟื้นฟูร่างกายหลังการผ่าตัด

นายประจวบ ลีละผลิน บ้านเลขที่ 34/1  
แขวง สาทร เขต ทุ่งวัดดอน

18. แคะขยับเท่ากับสุขภาพ

- ส่งเสริมกล้ามเนื้อนิ้วมือ ขา ให้มีความแข็งแรง

นางสาวสุพินดา อามัล ชุมชนมิตรสามัคคี  
ซอยจันทน์ 34/2

19. จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว

- ลดอาการปลายประสาทชาตามนิ้วมือนิ้วเท้า
- ลดอาการเครียด

คุณลุงอรณพ มีทอง ชุมชนเจริญสุขใจ

20. คลายทุกเส้นไม่ว่านกล้ามเนื้อ

- สาธิตการทำลูกประคบ และวิธีการใช้เพื่อลด  
ปัญหาการปวดเมื่อยเอย

นางปราณี ลีละผลิน ซอยจันทน์ 34 ชุมชน  
ร่วมพัฒนาวรพจน์ 1



ชื่อโครงการงาน	เนื้อหาที่มุ่งเน้นการแก้ปัญหา	พื้นที่หรือชุมชน หรือสถานที่ทำโครงการงาน
21. บริหารกายบอกลาโรค	- ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายสามารถยืดเหยียดข้อต่อหัวไหล่ที่ติดขัด และบรรเทาอาการชามือ	คุณยายดารา พรทิพย์สกุล ซอยจันทน์ 16 แยก 8
22. ยางยืดบริหารกล้ามเนื้อ	- สร้างความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อบริเวณขา	คุณลุงสำราญ อุดมผลสมหวัง ชุมชนเจริญสุขใจ ซอยจันทน์ 45 แยก 8
23. กายภาพเพื่อความหวัง	- ให้ความรู้ในการทำกายภาพ สร้างความผ่อนคลายกล้ามเนื้อและลดอาการเกร็งกล้ามเนื้อ	น้องแชมป์ Dingkhoy ซอยจันทน์ 45
24. Exercise บำบัดโรค	- ส่งเสริมความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อ	นายเลาะ มูกา ซอยจันทน์ 34
25. เสริมสุขผู้สูงวัย	- ส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี ออกกำลังกายถูกวิธี และมีจิตใจแจ่มใส	คุณวิมลวรรณ และน้องก้อง ชุมชนกุศลทอง

ชื่อโครงการงาน	เนื้อหาที่มุ่งเน้นการแก้ปัญหา	พื้นที่หรือชุมชน หรือสถานที่ทำโครงการงาน
26. โยคะเสริมสุข	- ส่งเสริมให้มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาข้างที่เป็นโพลิโอ และมีสุขภาพจิตที่ดี	คุณชูฉิ่ง แซ่โล้ว ซอยจันทน์ 30
27. สานสัมพันธ์แห่งรัก	- การส่งเสริมให้ตระหนักในการออกกำลังกาย	นางอินตรา แซ่เบา เจริญสุขใจ
28.หมอนนี้เพื่อสุขภาพของคุณตา	- สาธิตวิธีการทำหมอนสุขภาพและวิธีการใช้งานในชีวิตประจำวัน	นายเฉลิม ศุภโปฏก ซอยจันทน์ 34 แยก 2
29.ยก กระดก หมุน	-การป้องกันข้อต่อติด	ชุมชนแสงจันทร์ใน
30.Best ball	- การส่งเสริมกล้ามเนื้อมือและข้อต่อในการทำงานได้ดีขึ้น	คุณสุบิน เดชพรม ซอยจันทน์ 34/2
31. Happy for you	- ส่งเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ	คุณชไมพร เอกสารโรรจน์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
32. ขยับวันละนิด..จิตแจ่มใส	- ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายที่เป็นอัมพาตครึ่งซีกออกกำลังกายอย่างถูกวิธี - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อไม่ให้เป็นซ้ำอีก	คุณเฉลิมชาติ กาอานา ซอยสาทร 13 แยก 6

- **นักศึกษา:** การทำงานเป็นระบบ รู้จักวางแผนการทำงาน  
ได้ลงมือปฏิบัติจริง และเรียนรู้ชุมชนตามสภาพจริง
- **กลุ่มเป้าหมาย:** เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยให้คุณภาพชีวิต  
ผู้สูงอายุดีขึ้น

ตัวอย่างผลงานของ  
นักศึกษา

# คลิปวิดีโอ

Health for life-พยบ

ลูกเทพ-วทบ.

Best ball-กภบ.

โปสเตอร์นำเสนอ

ผลงาน



## Health for life



## สุขภาพดี ชีวิตมีสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
ที่ปรึกษาโครงการ : ทีมสอนรายวิชา 201101 การพัฒนาตนสู่สังคม

**หลักการและเหตุผล :** ปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จึงต้องมีวิธีการดูแลผู้สูงอายุที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ให้อยู่อย่างมีประสิทธิภาพ ปัญหาด้านสุขภาพได้รับการแก้ไข โดยกลุ่มเป้าหมายที่ทำการศึกษาคือ เพศชาย อายุ 86 ปี โรคประจำตัว ความดันโลหิตสูง อีกทั้งยังมีอาการ กล้ามเนื้อแขน ขา อ่อนแรง และ เพศชาย อายุ 89 ปี โรคประจำตัว หอบ และมีอาการปวดเข่า ที่ต้องการได้รับการแก้ไข คณะผู้จัดทำ จึงทำการดูแลสุขวิทยา จัดยา สอนท่าบริหารแขน และดัมเบลช่วยบริหารแขน ช่วยในกลุ่มเป้าหมายมีสภาพความเป็นอยู่ที่ดียิ่งขึ้น

### วัตถุประสงค์ :

1. ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลด้านสุขวิทยาทางกายเป็นอย่างดี เช่น การได้รับการทำความสะอาดร่างกาย อาบน้ำ ตัดเล็บ เป็นต้น
2. ผู้ป่วยรับประทานยาตรงตามแพทย์สั่ง
3. ได้รับการป้องกันอาการข้อติดโดยท่าบริหารแขน
4. สามารถบริหารกล้ามเนื้อแขนได้เองโดยใช้อุปกรณ์ดัมเบล

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

1. ทำให้ผู้ป่วยมีสุขวิทยาทางกายที่ดี
2. ผู้ป่วยได้รับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ
3. มีกำลังแขนที่ดีขึ้น อาการปวดเมื่อยตามข้อลดลง



ระยะเวลาในการดำเนินการ : 85 วัน (วันที่ 17 สิงหาคม - 9 พฤศจิกายน 2559)

ที่อยู่ : 812/20 ซอยจันทร์ 45 แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กรุงเทพฯ

### กลุ่มเป้าหมายที่ 1

นาย อาบูน บุญศิริขจร  
อายุ : 86 ปี

### กิจกรรมที่ต้องการจัดให้กลุ่มเป้าหมาย

1. ดูแลสุขวิทยา (อาบน้ำ สระผม ตัดเล็บ)
2. จัดยาและอธิบายการรับประทานยา
3. บริหารกล้ามเนื้อแขน

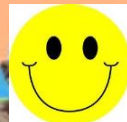


### กิจกรรมที่ต้องการจัดให้กลุ่มเป้าหมาย

จัดทำดัมเบล และสอน  
วิธีการเล่นดัมเบลที่ถูกต้อง

### กลุ่มเป้าหมายที่ 2

นาย หยั่น แซ่หลี  
อายุ : 89 ปี



## Health for Life



## สุขภาพดี ชีวิตมีสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ: นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
ที่ปรึกษาโครงการ: ทีมสอนรายวิชา 201101 การพัฒนาตนสู่สังคม



### ปัญหาอุปสรรค

1. ปัญหาด้านการสื่อสาร (กลุ่มเป้าหมายมีปัญหาด้านการได้ยิน)
2. เวลาว่างของสมาชิกแต่ละคนในกลุ่มไม่ค่อยตรงกัน
3. งบประมาณในการทำโครงการไม่เพียงพอ

### ผลกระทบต่อตนเองและสังคม

1. การสื่อสารที่อาจก่อให้เกิดความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน
2. จำนวนสมาชิกไม่ครบทำให้เกิดการดำเนินกิจกรรมเป็นไปอย่างยากลำบาก และเกิดการเสียเวลา
3. เกิดผลกระทบต่อการใช้จ่ายในชีวิตประจำวันของสมาชิกในกลุ่ม

### สาเหตุของปัญหาอุปสรรค

1. กลุ่มเป้าหมายมีอาการหูตึง
2. สมาชิกในกลุ่มบางคนติดธุระ จำเป็นที่ไม่สามารถมาร่วมกิจกรรมกลุ่มได้
3. สมาชิกในกลุ่มมีงบประมาณที่จะต้องสำรองจ่ายไม่พอกับการทำกิจกรรม

### แนวทางการแก้ปัญหา

1. พูดช้าๆ เสียงดังฟังชัด
2. จัดตารางนัดทำกิจกรรมให้พอเหมาะ กับเวลาที่สมาชิกทุกคนว่างตรงกัน
3. จัดให้มีงบประมาณสำรองจ่ายระหว่างทำโครงการ





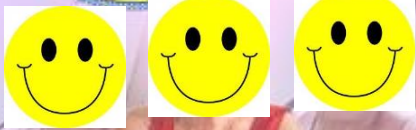
# सानสัมพันธ์แห่งรัก

TWICE BORN

ผู้รับผิดชอบโครงการ: คณะจิตวิทยา ชั้นปีที่ 1

นางสาว จุฑามาศ	คำจริง	160201004
นางสาว ชลัญญาการณ	ถ่อแก้ว	160201005
นางสาว ภัทรธิดา	ตา ยอด	160201014
นางสาว อรณี แสงทองรุ่งเจริญ		160201025
นางสาว วิลาวรรณ	ปีไทย	160201026
นาย เมธัส มุคชาหมัด		160201035

ที่ปรึกษาโครงการ: อาจารย์ ชติมา ดารารัตน์ 201101  
การพัฒนาตน



## การจัดโครงการ

จากการสังเกตและสอบถามคุณยายอินตรา และลูกสาวคุณยายมีโรคประจำตัวแต่ได้รักษาจนหายแล้ว และโดยส่วนตัวคุณยายไม่ชอบเดินกลุ่มของเรา จึงได้จัดกิจกรรมนี้ขึ้นมาเพื่อนตอบสนองความต้องการของคุณยายที่อยากจะหอม เพื่อจะได้ใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุขเป็นปกติ  
จึงได้เริ่มจัดกิจกรรมตั้งแต่ 31 สิงหาคม 19 ตุลาคม และ 26 ตุลาคม 2559

## ผลการดำเนินงาน

วันที่ลงพื้นที่ครั้งแรก 31 สิงหาคม คุณยายได้บอกสิ่งที่ต้องการคืออยากที่จะเดินได้ให้มากกว่าเดิม ในวันที่ 19 ตุลาคม และ 26 ตุลาคม กลุ่มของเราได้สอนท่าออกกำลังกายพร้อมกับบอกประโยชน์ในแต่ละท่าจากนั้น กลุ่มของเราได้พูดคุยและกำลังใจคุณยาย

กิจกรรมนี้ทำให้กลุ่มเป้าหมายหรือคุณยายพอใจกับกิจกรรมที่ได้รับ



# सानสัมพันธ์แห่งรัก

TWICE BORN

ผู้รับผิดชอบโครงการ: คณะจิตวิทยา ชั้นปีที่ 1

นางสาว จุฑามาศ	คำจริง	160201004
นางสาว ชลัญญาการณ	ถ่อแก้ว	160201005
นางสาว ภัทรธิดา	ตา ยอด	160201014
นางสาว อรณี แสงทองรุ่งเจริญ		160201025
นางสาว วิลาวรรณ	ปีไทย	160201026
นาย เมธัส มุคชาหมัด		160201035

ที่ปรึกษาโครงการ: อาจารย์ ชติมา ดารารัตน์ 201101  
การพัฒนาตน



## ปัญหาอุปสรรค

คุณยายไม่ยอมออกกำลังกาย และในวันที่ 26 คุณยายไม่อยู่

## สาเหตุของอุปสรรค

คุณยายรู้สึกว่าการออกกำลังกายทำไม เพราะชอบที่จะนอนมากกว่า

## ผลกระทบ

คุณยายมีปัญหาที่เท้าเวลาเดินจะปวดและอ้วนขึ้นทำให้เข้าห้องน้ำหรือเดินในบ้านเริ่มยากขึ้น

## แนวทางการแก้ไขปัญหา

พูดถึงผลดีเกี่ยวกับการออกกำลังกายให้คุณยายฟังพูดคุยกับลูกสาวคุณยายถึงกิจกรรมที่จะทำให้สอนท่าออกกำลังกายที่ช่วยในสิ่งที่คุณยายต้องการ





# Best Ball

ผู้รับผิดชอบโครงการ นักศึกษา คณะกายภาพบำบัด ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
ที่ปรึกษาโครงการ : ทีมสอนรายวิชา 901101 การพัฒนาสู่สังคม

**หลักการและเหตุผล :** นายสุบิน เดชพรม ซึ่งเป็นผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านสุขภาพ ได้แก่ โรคเบาหวาน เบื้องมา 3 ปี มีอาการขาบริเวณมือและปลายนิ้ว กำมือได้ไม่ค่อยแน่น ไม่ค่อยมีแรงในการกำมือด้านขวา และมีอาการขาบริเวณปลายนิ้วมือ และรับความรู้สึกสัมผัสได้น้อย คณะผู้จัดทำจึงคิดวิธีแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพด้วยการเสริมสร้างสุขภาพกายและจิตใจให้ดียิ่งขึ้นและตรงตามความต้องการของผู้ป่วย โดยการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย คือการบริหารกล้ามเนื้อ แขนและมือ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวที่ดียิ่งขึ้น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวนี้จะช่วยเพิ่มประโยชน์ต่อผู้ป่วยโดยผู้ป่วยสามารถนำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง

- วัตถุประสงค์โครงการ**
- 1) ส่งเสริมให้กล้ามเนื้อบริเวณมือและข้อต่อมีการทำงานที่ดีขึ้น
  - 2) ช่วยบริหารมือ เพื่อป้องกันการยึดติดของข้อนิ้วมือ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ**
- 1) ส่งผลให้กำมือได้แน่นขึ้น จับสิ่งของได้มั่นคงขึ้น
  - 2) ผู้ป่วยสามารถเคลื่อนไหวมือและข้อต่อได้คล่องแคล่วยิ่งขึ้น

**ระยะเวลาดำเนินงาน :** 25 มกราคม 2560 - 29 มีนาคม พ.ศ. 2560  
**สถานที่ :** ซอยจันทน์ 34/2 แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กรุงเทพมหานคร



**กลุ่มเป้าหมาย**  
นายสุบิน เดชพรม อายุ 65 ปี

**ผลการดำเนินงาน**  
ผู้ป่วยสามารถนำทักษะที่ได้ไปใช้ปรับใช้ในทางดูแลหรือคิดการออกกำลังกายให้ผู้ป่วย โดยคำนึงถึงสิ่งแวดล้อมการดำเนินชีวิตของผู้ป่วย ปรับเปลี่ยนเป็นการออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน

**กิจกรรมที่จัดให้กลุ่มเป้าหมาย**  
จัดกิจกรรมที่ใช้ลูกบอลในการบริหารมือ เพื่อเสริมสร้าง ส่งเสริมให้กล้ามเนื้อมีประสาทสัมผัสในการทำงานที่ดีขึ้นและช่วยเพิ่มประสิทธิภาพไหลเวียนโลหิตได้ดียิ่งขึ้น



# Best Ball



ผู้รับผิดชอบโครงการ นักศึกษา คณะกายภาพบำบัด ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
ที่ปรึกษาโครงการ : ทีมสอนรายวิชา 901101 การพัฒนาสู่สังคม

**ปัญหาอุปสรรคการดำเนินโครงการ**  
ปัญหาในการทำโครงการครั้งนี้ คือ การที่ได้ไปเยี่ยมกลุ่มเป้าหมายอยู่ 3 ครั้ง ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านรูปแบบงานและกิจกรรมที่ให้นักกลุ่มเป้าหมายก็จะต้องมีการเปลี่ยนแปลงไปให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล ซึ่งต้องสอดคล้องกับปัญหาสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ทั้งหมดนี้จึงทำให้เกิดความล่าช้าในการดำเนินโครงการ และ ลูกบอลที่ทางกลุ่มได้จัดทำขึ้นนั้นเมื่อใช้ไปเป็นเวลานานทำให้ลูกโป่งแตกง่าย

**สาเหตุของปัญหาอุปสรรค**  
สาเหตุ คือ กลุ่มเป้าหมายไม่มีเวลาว่างและติดต่อกันไม่ได้เลยทำให้ต้องมีการเปลี่ยนกลุ่มเป้าหมาย อย่างที่สอง คือ เรื่องลูกบอล เนื่องจากทำจากลูกโป่งซึ่งไม่ค่อยมีความทนทาน สดง่ายเมื่ออัดแข็งเข้าไปและใช้เวลานานๆ จึงทำให้แตกได้ง่าย

**ผลกระทบ :** กระทบต่อเวลา ซึ่งการทำกิจกรรมครั้งนี้พวกเราได้ดำเนินการเตรียมงานตั้งแต่ครั้งแรกที่ได้รับมอบหมาย แต่เมื่อต้องเปลี่ยน case ของผู้ป่วยถึง 2 ครั้ง ส่งผลทำให้การคิดแผนงานตั้งแต่แรกจำเป็นต้องเริ่มใหม่หมด ทำให้ระยะเวลาการทำงานกลุ่มของพวกเราใช้เวลาเตรียมตัวที่สั้นกว่ากลุ่มอื่นเพราะต้องแข่งกับเวลา



**แนวทางการแก้ปัญหา**  
ลงชุมชนไวจีน เพื่อเร่งสอบถามปัญหาที่กลุ่มเป้าหมายอาสาพัฒนา จะได้ดำเนินการคิดกิจกรรมได้ไวจีน จัดสรรเวลาให้ดีและปัญหาเรื่องลูกบอลแตกนั้นเราก็ได้ซื้อลูกบอลบริหารมือสำเร็จรูปให้แทนเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ใช้งานอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด



# การถอดบทเรียน

ถอดบทเรียน1

ถอดบทเรียน2

การตั้งค่านิยมให้ชัดเจนว่าผู้ทำงานทุกคนในหน่วยงานขององค์กร

ตอบ ค่านิยมที่ชัดเจนช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น การตั้งค่านิยมให้ชัดเจนช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น

2. องค์กรควรมีผู้ที่ได้วิสัยทัศน์กับชาวองค์กรทั้งด้านและทางด้านสังคมที่ทั้งส่วนที่ทั้งด้านสังคม และด้านเศรษฐกิจ

ตอบ การตั้งค่านิยมที่ชัดเจนช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น การตั้งค่านิยมให้ชัดเจนช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น

3. ประสิทธิภาพที่ได้เพิ่มขึ้นและยากที่จะไปประหลาดใจในทางบวกและทางลบด้านจิตวิญญาณ อธิบายพร้อม ยกตัวอย่างประกอบมา 3 ประการ

- ตอบ
1. การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานขององค์กร
  2. ได้มีค่านิยมที่ดีในการทำงาน
  3. ได้มีการทำงานที่ถูกต้องตามหลักวิชาการและค่านิยมที่ดี

4. องค์กรควรมีค่านิยมที่ดีอย่างไร

ตอบ ค่านิยมที่ดีขององค์กรที่ช่วยเพิ่มผลผลิตให้สูงขึ้น

5. ให้อธิบายค่านิยมที่องค์กรที่ประสบความสำเร็จที่สุด 3 คน

- ตอบ
1. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010111)
  2. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010112)

การจัดการงานทำให้อาจประสบความสำเร็จและความรู้ในด้านต่างๆ ทำให้เราสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ ฮาได้สร้างสัมพันธ์กับผู้อื่นด้วย

2. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010140)

3. -

4. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010140)

5. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010140)

1. การจัดการทำงานเป็นขั้นตอน การจัดการแบ่งงานให้ชัดเจน ทำให้งานออกมาได้ดี รู้จักกฎระเบียบของงานทำให้งานออกมาถูกต้อง

2. การทำงานกันเป็นกลุ่มต่ออาศัยความร่วมมือ และ การสื่อสารกันภายในกลุ่ม และการติดต่อสัมพันธ์กับคุณนาย ทำให้เกิดสัมพันธที่ดีมากขึ้น

3. การพูดคุยกันเพื่อน และ คุณนาย ทำให้คุณนายสามารถทำตามที่เราแนะนำได้

4. ความรักมีอยู่กันภายในกลุ่ม การที่เรารักกันมีความรับผิดชอบ ช่วยเหลือกัน

5. วิจารณ์ความดีในแต่ละทำที่เราสามารถสอนคุณนายได้สามารถนำกลับมาประยุกต์ใช้ได้เอง

6. ทำให้เราเสียกำลังใจในการทำงาน รอยยิ้ม และ เสียงหัวเราะของคุณนายทำให้เรามีพลัง และทำให้เรามีความสุขไปด้วย

7. (1) ห.ส. ลอว์สัน แสงทองกรุ๊ป การแบ่งงานและจัดการงานได้ดี ทำให้งานเป็นไปตามขั้นตอน

การจัดการงานทำให้อาจประสบความสำเร็จและความรู้ในด้านต่างๆ ทำให้เราสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ ฮาได้สร้างสัมพันธ์กับผู้อื่นด้วย

8. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010140)

9. -

10. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010140)

11. ความสำเร็จของวิสาหกิจของ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) (16010140)

# Website

## นำเสนอผลงาน

<https://sites.google.com/site/dioseiamore1990/phaph-lea-reuxng-kay-brihar-bxk-la-rokh>

<https://sites.google.com/site/serimsukhphusungway/>

<https://sites.google.com/site/ykkradkhmun/>

# 7 steps to PBL



1. ชาย

ตัวอย่างกิจกรรม

ความคิด

คนทำโครงการได้รับ?

กลุ่มเป้าหมายได้รับ?

2. เตรียม

ให้ข้อมูลของกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุดิบ

สอนการเขียนโครงการ

คิดกิจกรรมเตรียมชาย

แนะนำเข้าชุมชน

### 3. สำรวจ

ความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย

### ตลาด

เสนอสิ่งที่คิดต่อกลุ่มเป้าหมาย

สรุปกรอบแนวคิด

นัดหมายวันจัดกิจกรรม

### 4. ปรับปรุง

สรุปปัญหา/ความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย

### ผลิตภัณฑ์

หาข้อมูลความรู้เพิ่ม

ปรึกษาที่ปรึกษาโครงการ

จัดทำโครงการเสนออนุมัติ

5. เปิดตัว  
สินค้าตัวอย่าง

นำเสนอความก้าวหน้า

ก่อนจัดโครงการต้องสาธิตกลับต่ออาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ  
ไม่ผ่านปรับปรุง

6. ส่ง/ขาย  
ผลิตภัณฑ์

แนะนำทีม สร้างสัมพันธ์ภาพ

จัดกิจกรรมตามกำหนดการ

ประเมินผล ขอบคุณลา



## 7. ปิด Job

วิเคราะห์สรุปโครงการ

ทำสื่อคลิปวิดีโอ โปสเตอร์

นำเสนอหน้าชั้นเรียน

ถอดบทเรียน

ประเมินรายวิชา

